

# [4月-5月] 開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります→レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい  
 会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ練習)を除く  
 体験の方は予め予約表(○・×)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください

日付			体験予約			日付			体験予約			日付			体験予約			日付			体験予約		
印西牧の原クラス 園児~小中学生			八千代総合グラウンドクラス 園児~小中学生			成田公津の杜クラス 園児~小中学生			NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)			プログラム											
4/4	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/4	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/4	土	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/1	水		<b>春季キャンプin白井</b> 10:00~19:15	持ち物: 屋倉筆記用具 トレーニング用具スバイク							
4/5	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/5	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/5	日	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/6	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~19:00	専門トレ (種目)							
4/11	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/11	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/11	土	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/9	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~19:00	専門トレ (スピード)							
4/12	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/12	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/12	日	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/10	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~19:30	専門トレ							
4/18	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/18	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/18	土	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/13	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)							
4/19	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/19	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/19	日	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/16	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~19:00	専門トレ (スピード)							
4/25	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/25	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/25	土	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/17	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ							
4/26	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	4/26	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	4/26	日	○	[場所] 公津の杜 14:00~14:45	4/20	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)							
GW期間おやすみとなります			GW期間おやすみとなります			GW期間おやすみとなります			4/23	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)										
日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児~小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児~小中学生	日付	体験予約	成田公津の杜クラス 園児~小中学生	4/24 <td>金</td> <td></td> <td>[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45</td> <td>専門トレ</td>	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ										
5/9	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/9	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/9	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	4/26	日		<b>JOルーゼンバー練習 (ルーゼンバー対策)</b> [場所] 岩名小出陸上競技場 15:45~18:00								
5/10	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/10	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/10	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	4/27	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)							
5/16	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/16	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/16	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	4/29	水祝		<b>春季キャンプin昭和の森 屋倉持参</b> 10:00~12:00 午前練習 13:00~16:30 午後練習								
5/17	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/17	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/17	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	日付	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	プログラム									
5/23	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/23	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/23	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	GW期間大会等											
5/24	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/24	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/24	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	5/1	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ							
5/30	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/30	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/30	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	5/7	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード							
5/31	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	5/31	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	5/31	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	5/8	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門							
									5/11	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)										
									5/14	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード										
									5/15	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門										
									5/18	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)										
									5/21	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード										
									5/22	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門										
									5/25	月		[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)										
									5/28	木		[場所] 西部スポ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード										
									5/29	金		[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門										