

[2月-3月] 開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります。レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい
 会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ練習)を除く
 休日の方は予め予約表(O・X)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください。

日付			休	印西牧の原クラス 園児~小学生	日付			休	八千代総合グラウンドクラス 園児~小学生	日付			休	成田公園の杜クラス 園児~小学生	日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	プログラム
2/7	土	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/7	土	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/7	土	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/1	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	2/1	日		成田クラスafter 基礎・専門
2/8	日	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/8	日	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/8	日	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/2	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~19:00	2/2	月		専門トレ (種目)
2/14	土	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/14	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/14	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00~14:45	2/5	木		[場所] 西郷大広場 17:30~19:00	2/5	木		専門トレ (スピード)
2/15	日	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/15	日	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/15	日	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/6	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~19:30	2/6	金		専門トレ
2/21	土	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/21	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/21	土	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/7	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	2/7	土		成田クラスafter 基礎・専門
2/22	日	=		第13回NSCクラブ大会 11:00~15:30	2/22	日	=	第13回NSCクラブ大会 11:00~15:30	2/22	日	=	第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00~15:30	2/8	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	2/8	日		成田クラスafter 基礎・専門
2/28	土	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/28	土	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/28	土	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/9	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	2/9	月		専門トレ (種目)
3/1	日	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/1	日	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/1	日	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/11	水祝		新春キャンプ 稲毛海岸 花の美術館 稲毛海岸第一駐車場前 10:00~16:00	2/11	水祝		
日付			休	印西牧の原クラス 園児~小学生	日付			休	八千代総合グラウンドクラス 園児~小学生	日付			休	成田公園の杜クラス 園児~小学生	日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	プログラム
3/7	土	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/7	土	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/7	土	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/13	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	2/13	金		専門トレ
3/8	日	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/8	日	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/8	日	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/15	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	2/15	日		成田クラスafter 基礎・専門
3/14	土	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/14	土	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/14	土	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/16	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	2/16	月		専門トレ (種目)
3/15	日	×		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/15	日	×	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/15	日	×	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/19	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	2/19	木		専門トレ (スピード)
3/21	土	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/21	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/21	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00~14:45	2/20	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	2/20	金		専門トレ
3/22	日	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/22	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/22	日	○	[場所] 公園の杜公園 14:00~14:45	2/23	月祝		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	2/23	月祝		専門トレ (種目)
3/28	土	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/28	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/28	土	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/26	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	2/26	木		測定兼リレー選考
3/29	日	○		[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/29	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/29	日	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/27	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	2/27	金		
												2/28	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	2/28	土			
日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	日付			休	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生~小中高対象)	プログラム
3/1	日			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/1	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/1	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/1	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/1	日		測定兼リレー選考
3/2	月			[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/2	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/2	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/2	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/2	月		測定兼リレー選考
3/5	木			[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/5	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/5	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/5	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/5	木		専門トレ・スピード
3/6	金			[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/6	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/6	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/6	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/6	金		基礎・専門
3/7	土			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/7	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/7	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/7	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/7	土		成田クラスafter 基礎・専門
3/8	日			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/8	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/8	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/8	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/8	日		成田クラスafter 基礎・専門
3/9	月			[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/9	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/9	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/9	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/9	月		リレー選考兼種別レース
3/12	木			[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/12	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/12	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/12	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/12	木		専門トレ・スピード
3/13	金			[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/13	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/13	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/13	金		[場所] 親名小上陸上競技場 18:00~20:45	3/13	金		基礎・専門
3/14	土			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/14	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/14	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/14	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/14	土		成田クラスafter 基礎・専門
3/15	日			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/15	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/15	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/15	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/15	日		成田クラスafter 基礎・専門
3/15	日			4月5日スタート選手向けオンライン説明会 19:00~ zoom 954-611-9784	3/15	日		4月5日スタート選手向けオンライン説明会 19:00~ zoom 954-611-9784	3/15	日		4月5日スタート選手向けオンライン説明会 19:00~ zoom 954-611-9784	3/15	日		4月5日スタート選手向けオンライン説明会 19:00~ zoom 954-611-9784	3/15	日		
3/16	月			[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/16	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/16	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/16	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/16	月		専門トレ (種目)
3/19	木			[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/19	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/19	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/19	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/19	木		専門トレ・スピード
3/20	金祝			願足2020@大井ふとう@代表	3/20	金祝		願足2020@大井ふとう@代表	3/20	金祝		願足2020@大井ふとう@代表	3/20	金祝		願足2020@大井ふとう@代表	3/20	金祝		
3/20	金祝			足立長距離(陸運公認)@香人 @ゆうま/おうか/かなた	3/20	金祝		足立長距離(陸運公認)@香人 @ゆうま/おうか/かなた	3/20	金祝		足立長距離(陸運公認)@香人 @ゆうま/おうか/かなた	3/20	金祝		足立長距離(陸運公認)@香人 @ゆうま/おうか/かなた	3/20	金祝		
3/22	日			オール陸上(陸運公認)@朝沢 @なな	3/22	日		オール陸上(陸運公認)@朝沢 @なな	3/22	日		オール陸上(陸運公認)@朝沢 @なな	3/22	日		オール陸上(陸運公認)@朝沢 @なな	3/22	日		
3/23	月			[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/23	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/23	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/23	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/23	月		専門トレ (種目)
3/26	木			[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/26	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/26	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/26	木		[場所] 西郷大広場 17:30~20:30	3/26	木		専門トレ・スピード
3/28	土			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/28	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/28	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/28	土		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/28	土		成田クラスafter 基礎・専門
3/29	日			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/29	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/29	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/29	日		[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~15:45	3/29	日		成田クラスafter 基礎・専門
3/30	月			[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/30	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/30	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/30	月		[場所] 八千代総合グラウンド上競技場 17:30~20:30	3/30	月		専門トレ (種目)
4/1	水			春季キャンプin白井 10:00~19:15	4/1	水		春季キャンプin白井 10:00~19:15	4/1	水		春季キャンプin白井 10:00~19:15	4/1	水		春季キャンプin白井 10:00~19:15	4/1	水		陸上用具・陸上用具 トレーニング用具スバイク

※
 ・1月に本学練習場オンラインミーティングを予定
 ・2月に本学練習場(陸運公認)についてオンラインミーティングを予定
 ・3月に白井についてオンラインミーティングを予定
 2020年度ユニフォーム着用指定選手
 ミーティングの日取り次第は別途お知らせいたします