

[2月 - 3月] 開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります。レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい。
会員の方は**1日何回でも通に何回でも全クラスのレッスン参加が可能**です(回数制限なし)※ナイターカラス(クラブ練習)を除く
体験の方は**予め予約表(○・×)**をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください。

日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児~小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児~小中学生	日付	体験予約	成田公津の杜クラス 園児~小中学生	日付	NSC陸上クラブ / ナイターカラス(4年生~小中高対象)	プログラム				
2/7	土	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/7	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/7	土	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/1	日	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
2/8	日	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/8	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/8	日	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/2	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
2/14	土	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/14	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/14	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	2/5	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
2/15	日	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/15	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/15	日	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/6	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
2/21	土	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/21	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/21	土	○	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~14:45	2/7	土	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
2/22	日	*	第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00~15:30	2/22	日	*	第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00~15:30	2/22	日	*	第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00~15:30	2/8	日	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
2/28	土	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	2/28	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/28	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	2/9	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
3/1	日	○	[場所] 牧の原公園(コスマスの丘) 10:00~10:45	3/1	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/1	日	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45	2/11	水	新春キャンプ 横毛海岸 花の美術館 横毛海岸第一駐車場前 10:00~16:00	
												2/14 (火曜日) 金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ	
												2/15	日	[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
												2/15	日	NSC陸上クラブ6年生対象~中学連絡会 オンライン説明会 20:00~	
												2/16	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												2/19	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
												2/20	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
												2/23	月祝	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												2/26	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
												2/27	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
													日付	NSC陸上クラブ / ナイターカラス(4年生~小中高対象)	プログラム
												3/1	日	[場所] 中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
												3/2	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												3/5	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
												3/6	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門
												3/7	土	[場所] 中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
												3/9	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												3/12	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
												3/13	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門
												3/14	土	[場所] 中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
												3/15	日	[場所] 中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
												3/16	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												3/19	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
												3/23	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												3/26	木	[場所] 西部スポーツ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
												3/30	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
												4/1	水	春季キャンプin白井 10:00~19:15	持ち物:昼食箸匙用具 トレーニング道具スパイク

※各月に冬季練習進捗オンラインミーティングを予定
・2月に6名生対象(中学校編)についてのオンラインミーティングを予定
・3月にシニアについてのオンラインミーティングを予定
2025年度、ユニフォーム着用指定選手1/15までに提出
ミーティング日が決まり次第公式LINEにてお知らせ