

[2月ー3月] 開 講 日 レ ッ ス ン ス ケ ジ ュ ー ル

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更がありますーレッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい
会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ練習)を除く
体験の方は予め予約表(O・X)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください

日付				体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生				日付				体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生				日付				体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生								
2/7	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/7	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/7	土	○			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～14:45	2/1	日				[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
2/8	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/8	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/8	日	○			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～14:45	2/2	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
2/14	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/14	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/14	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/5	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)							
2/15	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/15	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/15	日	○			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～14:45	2/6	金				[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ							
2/21	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/21	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/21	土	○			[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～14:45	2/7	土				[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
2/22	日	※			第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00～15:30	2/22	日	※			第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00～15:30	2/22	日	※			第13回NSCクラブ大会(予定) 11:00～15:30	2/8	日				[場所] 中台グラウンド(専用) 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
2/28	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/28	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/28	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/9	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
3/1	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/1	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/1	日	○			[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	2/11	水祝	新春キャンプ 稲毛海岸 花の美術館 稲毛海岸第一駐車場前 10:00～16:00											
																		2/13	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45				専門トレ							
日付				体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生				日付				体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生				日付				体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生								
3/7	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/7	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/7	土	○			[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	2/15	日	NSC陸上クラブ76年生対象～中学進路～ オンライン説明会 20:00～											
3/8	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/8	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/8	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/16	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
3/14	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/14	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/14	土	○			[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	2/19	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)							
3/15	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/15	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/15	日	○			[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	2/20	金				[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ							
3/21	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/21	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/21	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/23	月祝	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30				専門トレ (種目)							
3/22	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/22	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/22	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/26	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)							
3/28	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/28	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/28	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	2/27	金				[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ							
3/29	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	3/29	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	3/29	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45					日付				体験予約	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生～小中高対象)				プログラム
																		3/1	日				[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
																		3/2	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
																		3/5	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード							
																		3/6	金				[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門							
																		3/7	土				[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
																		3/9	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
																		3/12	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード							
																		3/13	金				[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門							
																		3/14	土				[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
																		3/15	日				[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門							
																		3/16	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
																		3/19	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード							
																		3/23	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
																		3/26	木				[場所] 西部スゴ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード							
																		3/30	月				[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)							
																		4/1	水	春季キャンプIn白井 10:00～19:15				持ち物: 昼食筆記用具 トレーニング道具スバイク							

備考
・1月に春季練習試合オンラインミーティングを予定
・2月に6年生対象(中学進路についてのオンラインミーティングを予定
・3月にシーズンについてのオンラインミーティングを予定
2026年度ユニフォーム着用指定選手 1/15までに採寸
ミーティング日が決まり次第公式LINEにてお知らせ