

[12月ー1月] 開 講 日 レ ッ ス ン ス ケ ジ ュ ー ル

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります→レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい

会員の方は**1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能**です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ)を除く

体験の方は**予め予約表(○・✕)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください**※ナイタークラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません

日付				体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生	日付				体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付				体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生	日付				体験予約	NSC陸上クラブ／ナイタークラス(4年生～クラス認定対象)	プログラム
12/6	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/6	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/6	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/1	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
12/7	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/7	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/7	日	○			[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	12/4	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)
12/13	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/13	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/13	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/5	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
12/14	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/14	日	マラソン大会の為 変更			[場所] 保科ほしな近隣公園【もえぎの】 11:45～12:30	12/14	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/7	日				[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	成田クラスafter 基礎・専門
12/20	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/20	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/20	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/8	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
12/21	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/21	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/21	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/11	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)
12/24	水				クリスマス会♡ NSCクリスマスパーティー🎅 [場所]SAKU LOUNGE 午後を予定	12/24	水				クリスマス会♡ NSCクリスマスパーティー🎅 [場所]SAKU LOUNGE午後を予定	12/24	水				クリスマス会♡ NSCクリスマスパーティー🎅 [場所]SAKU LOUNGE午後を予定	12/12	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
12/27	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/27	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/27	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/15	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
12/28	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	12/28	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	12/28	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	12/18	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)
																		12/19	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
																		12/22	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
																		12/25	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ (スピード)
																		12/26	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
日付				体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生	日付				体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付				体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生	日付				体験予約	NSC陸上クラブ／ナイタークラス(4年生～クラス認定対象)	プログラム
1/4	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/4	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/4	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/5	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
1/10	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/10	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/10	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/8	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード
1/11	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/11	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/11	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/9	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門
1/17	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/17	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/17	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/12	月祝				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
1/18	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/18	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/18	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/15	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード
1/24	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/24	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/24	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/16	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門
1/25	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/25	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/25	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/19	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
1/31	土	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	1/31	土	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	1/31	土	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/22	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード
2/1	日	○			[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	2/1	日	○			[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	2/1	日	○			[場所] 公津の杜公園 14:00～14:45	1/23	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門
																		1/26	月				[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
																		1/29	木				[場所]西部スポ広場 17:30～20:30	専門トレ・スピード
																		1/30	金				[場所]岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門