

[10月-11月] 開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります。レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい。
 会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ)を除く
 体験の方は予め予約表(○・×)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください※ナイタークラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません

日付	体験予約	印西牧の原クラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	成田公園の杜クラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	NSC上クラブ/ナイタークラス(4年生-クラス別定員制)	プログラム	
10/4	土	○	10/4	土	○	10/4	土	○	10/2	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
10/5	日	○	10/5	日	○	10/5	日	○	10/3	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
10/11	土	○	10/11	土	○	10/11	土	○	10/5	日	○	10.11月スタート選手向け保護者オンライン説明会 18:45~19:45 ZOOM オンラインミーティング(シーズン報告会及び冬季に向けて) 20:00~21:00 ZOOM	
10/12	日	○	10/12	日	○	10/12	日	○	10/6	月	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 十五夜 秋の夜更けのお月見会◎事前申し込み済 17:30~18:30(中学生)の 19:30~20:30(小学生)	専門トレ (種目)
10/18	土	○	10/18	土	○	10/18	土	×	10/9	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
10/19	日	○	10/19	日	×	10/19	日	○	10/10	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
10/25	土	○	10/25	土	○	10/25	土	○	10/11	土	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
10/26	日	※	10/26	日	※	10/26	日	※	10/13	月祝	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
									10/16	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ (スピード)
									10/17	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
									10/18	土	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
									10/19	日	○	【場所】八千代陸上競技場 18:00~20:45	八千代クラスafter 基礎・専門
									10/20	月	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
									10/23	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
									10/24	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
									10/25	土	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
									10/26	日	○	未定	未定
									10/27	月	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
									10/30	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
									10/31	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	専門トレ
日付	体験予約	印西牧の原クラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	成田公園の杜クラス 曜日-○●●●●	日付	体験予約	NSC上クラブ/ナイタークラス(4年生-クラス別定員制)	プログラム	
11/1	土	○	11/1	土	○	11/1	土	○	11/1	土	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
11/2	日	○	11/2	日	○	11/2	日	○	11/2	日	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
11/8	土	○	11/8	土	○	11/8	土	○	11/3	月祝	○	秋季キャンプ 砂浜トレ【場所】千葉市稲毛海岸 花の美術館前 10:00~12:00(小学生)の 13:00~16:30(中学生)の 17:00~19:00(7歳)	
11/9	日	○	11/9	日	○	11/9	日	○	11/6	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
11/15	土	○	11/15	土	○	11/15	土	○	11/7	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門
11/16	日	○	11/16	日	○	11/16	日	○	11/8	土	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
11/22	土	○	11/22	土	○	11/22	土	○	11/9	日	○	【場所】中台陸上競技場 14:00~16:45	成田クラスafter 基礎・専門
11/23	日	○	11/23	日	○	11/23	日	※	11/10	月	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
11/24	月祝	○	11/24	月祝	○	11/24	月祝	○	11/13	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
11/29	土	○	11/29	土	○	11/29	土	○	11/14	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門
11/30	日	○	11/30	日	○	11/30	日	○	11/17	月	○	【場所】八千代総合グラウンド上陸競技場 17:30~20:30	専門トレ (種目)
									11/20	木	○	【場所】西部スゴ広場 17:30~20:30	専門トレ・スピード
									11/21	金	○	【場所】岩名小出陸上競技場 18:00~20:45	基礎・専門
									11/24	月祝	○	第12回NSCクラブ大会 オータムフェス 【場所】白井陸上競技場 12:00~15:00	