［8月ー9月］開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります→レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい
会員の方は１日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイタークラス(クラブ)を除く
体験の方は予め予約表(〇・✕)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください※ナイタークラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません

日付		体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生
8/2	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/3	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/4	月	NSC夏祭り🎪🎈🎈縁日 [場所] SaKuloungeー 14:00～16:00	
8/9	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/10	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/16	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/17	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/23	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/24	日	※	第１０回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催
8/30	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：３０
8/31	日	※	第１１回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催

日付		体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生
8/2	土	×	[場所] 八千代陸上競技場(サマトレ) １９：００～２０：３０
8/3	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：１５
8/4	月	NSC夏祭り🎪🎈🎈縁日 [場所] SaKuloungeー 14:00～16:00	
8/9	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：１５
8/10	日	×	[場所] 八千代陸上競技場(専用) １２：００～１３：００
8/16	土	×	[場所] 八千代陸上競技場(専用) １２：００～１３：００
8/17	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：１５
8/23	土	花火大会の為変更	[場所] 保科ほしな近隣公園【もえぎの １１：４５～１２：１５
8/24	日	※	第１０回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催
8/30	土	×	[場所] 八千代陸上競技場(サマトレ) １９：００～２０：００ 第１１回出場選手は20:30まで クラブ大会練習
8/31	日	※	第１１回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催

日付		体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生
8/2	土	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/3	日	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/4	月	NSC夏祭り🎪🎈🎈縁日 [場所] SaKuloungeー 14:00～16:00	
8/9	土	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/10	日	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/16	土	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/17	日	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/23	土	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/24	日	※	第１０回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催
8/30	土	○	[場所] 中台陸上競技場 １６：００～１６：３０
8/31	日	※	第１１回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催

※選抜TIMEでレッスンを行います
各クラス時間を確認(8月まで)
成田クラスは16時スタート(夕刻)

日付		体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生
9/6	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/7	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/13	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/14	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/20	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/21	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/27	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５
9/28	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) １０：００～１０：４５

日付		体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生
9/6	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/7	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/13	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/14	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/20	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/21	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/27	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０
9/28	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 １１：４５～１２：３０

日付		体験予約	成田公津の杜クラス 園児～小中学生
9/6	土	×	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１４：４５
9/7	日	×	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１４：４５
9/13	土	○	[場所] 公津の杜公園 １４：００～１４：４５
9/14	日	○	[場所] 公津の杜公園 １４：００～１４：４５
9/20	土	○	[場所] 公津の杜公園 １４：００～１４：４５
9/21	日	○	[場所] 公津の杜公園 １４：００～１４：４５
9/27	土	○	[場所] 公津の杜公園 １４：００～１４：４５
9/28	日	×	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１４：４５

日付		NSC陸上クラブ／ナイタークラス(４年生～クラス認定対象)	プログラム
8/1	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	専門トレ
8/4	月	おやすみ	
8/4	月	NSC夏祭り🎪🎈🎈縁日 [場所] SaKuloungeー 14:00～16:30	
8/10	日	[場所] 八千代陸上競技場(専用) １２：００～１４：４５	八千代クラスafter
8/10	日	Zoomオンラインミーティング(保護者説明会)９月&１０月スタート選手 ２０：００～Zoom	
8/11	月祝	お盆休暇	
8/14	木	お盆休暇	
8/15	金	お盆休暇	
8/16	土	[場所] 八千代陸上競技場(専用) １２：００～１４：４５	八千代クラスafter
8/18	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 １７：３０～２０：３０	専門トレ (種目)
8/21	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
8/22	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	専門トレ
8/25	月	[場所]変更西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ (種目)
8/28	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
8/29	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	基礎・専門

日付		NSC陸上クラブ／ナイタークラス(４年生～クラス認定対象)	プログラム
9/1	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 １７：３０～２０：３０	専門トレ (種目)
9/4	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
9/5	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	基礎・専門
9/6	土	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１６：４５	成田クラスafter 基礎・専門
9/7	日	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１６：４５	成田クラスafter 基礎・専門
9/8	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 １７：３０～２０：３０	専門トレ (種目)
9/11	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
9/12	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	基礎・専門
9/15	月祝	[場所]八千代総合G陸上競技場 １７：３０～２０：３０ 一大会メンバーは江東区秋季(夢の島)	専門トレ (種目)
9/18	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
9/19	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	基礎・専門
9/22	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 １７：３０～２０：３０	専門トレ (種目)
9/25	木	[場所]西部スポ広場 １７：３０～１９：３０	専門トレ・スピード
9/26	金	[場所]岩名小出陸上競技場 １８：００～２０：４５	基礎・専門
9/28	日	[場所] 中台陸上競技場 １４：００～１６：４５	成田クラスafter 基礎・専門