

〔8月－9月〕開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更があります→レッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい

会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)※ナイトークラス(クラブ)を除く

体験の方は予め予約表(○・×)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください※ナイトクラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません

日付	休校予約	印西市の原クラス 園児～小中学生	日付	休校予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付	休校予約	成田公園の杜クラス 園児～小中学生	日付	休校予約	鴨上クラブ／ナイタークラス(4年生～ベテラン限定)	プログラム				
8/2	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/2	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/2	土	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/1	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ	
8/3	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/3	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/3	日	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/4	月	おやすみ		
8/4	月		NSC夏祭り①〇〇級日 [場所] Sakulounge 14:00～16:00	8/4	月		NSC夏祭り②〇〇級日 [場所] Sakulounge 14:00～16:00	8/4	月		NSC夏祭り③〇〇級日 [場所] Sakulounge 14:00～16:00	8/4	月	NSC夏祭り④〇〇級日 [場所] Sakulounge 14:00～16:30		
8/9	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/9	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/9	土	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/7	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
8/10	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/10	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/10	日	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/8	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ	
8/16	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/16	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/16	土	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/11	月	夏休みREFRESH 予定決まり次第更新		
8/17	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/17	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/17	日	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/14	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
8/23	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/23	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/23	土	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/15	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	
8/24	日	※	第10回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/24	日	※	第10回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/24	日	※	第10回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/18	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)	
8/30	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:30	8/30	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:15	8/30	土	○	[場所] 中台陸上競技場 16:00～16:30	8/21	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
8/31	日	※	第11回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/31	日	※	第11回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/31	日	※	第11回NSCクラブ大会 [場所]白井陸上競技場 午後開催	8/22	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ	
												退着TIMEでレッスンをを行います 各クラス時間を確認(8月まで) 成田クラスは16時スタート(夕刻)	8/25	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)
												8/28	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
												8/29	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	
日付	休校予約	印西市の原クラス 園児～小中学生	日付	休校予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付	休校予約	成田公園の杜クラス 園児～小中学生	日付	休校予約	鴨上クラブ／ナイタークラス(4年生～ベテラン限定)	プログラム				
9/6	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/6	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/6	土	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/1	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)	
9/7	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/7	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/7	日	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/4	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
9/13	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/13	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/13	土	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/5	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	
9/14	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/14	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/14	日	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/8	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)	
9/20	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/20	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/20	土	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/11	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
9/21	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/21	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/21	日	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/12	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	
9/27	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/27	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/27	土	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/15	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)	
9/28	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	9/28	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	9/28	日	○	[場所] 公津の社公園 14:00～14:45	9/18	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
												9/19	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	
												9/22	月	[場所]八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ (種目)	
												9/25	木	[場所]西郷スギ広場 17:30～19:30	専門トレ・スピード	
												9/26	金	[場所]岩名小山陸上競技場 18:00～20:45	基礎・専門	

クラブ大会[初出場者]保護者オンライン説明会 8/20 19:00~