

# [6月ー7月] 開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更がありますーレッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい  
 会員の方は1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です(回数制限なし)

体験の方は予め予約表(Q・X)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください※ナイタークラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません

| 日付   | 体験予約 | 伊賀佐の原クラス 施設:1000円                | 日付                               | 体験予約 | 八千代総合グラウンドクラス 施設:1000円           | 日付   | 体験予約                            | 成田公園の杜クラス 施設:1000円               | 日付   | 体験予約 | NEW!オンラインクラス                           | 日付   | 体験予約 | NSCIB上野原/イオンクラス(毎週一クラス施設代別)            | プログラム |   |                                                                       |                    |
|------|------|----------------------------------|----------------------------------|------|----------------------------------|------|---------------------------------|----------------------------------|------|------|----------------------------------------|------|------|----------------------------------------|-------|---|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 5/31 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 5/31 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 5/31                             | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>14:00-14:45             | 6/3  | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 6/1   | 日 | 19:00~<br>オンラインミーティング<br>(のち夕飯会)                                      |                    |
| 6/1  | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/1  | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/1                              | 日    | ○    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              | 6/10 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom18:00-18:45(ON!) | 6/2   | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
| 6/7  | 土    | ×                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/7  | 土                                | ×    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/7                              | 土    | ×    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              | 6/17 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom18:00-18:45(ON!) | 6/6   | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 6/8  | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/8  | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/8                              | 日    | ×    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             | 6/24 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom18:00-18:45(ON!) | 6/8   | 日 | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45                                            | 専門トレ<br>成田クラスAfter |
| 6/14 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/14 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/14                             | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 6/9   | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
| 6/15 | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/15 | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/15                             | 日    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 6/13  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 6/21 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/21 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/21                             | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 6/14  | 土 | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45                                            | 専門トレ<br>成田クラスAfter |
| 6/22 | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/22 | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/22                             | 日    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 6/15  | 日 | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45                                            | 専門トレ<br>成田クラスAfter |
| 6/28 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/28 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/28                             | 土    | ○    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              |      |      |                                        | 6/16  | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
| 6/29 | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 6/29 | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 6/29                             | 日    | ○    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              |      |      |                                        | 6/20  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 6/21  | 土 | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45                                            | 専門トレ<br>成田クラスAfter |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 6/22  | 日 | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45                                            | 専門トレ<br>成田クラスAfter |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 6/23  | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 6/27  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 6/30  | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
| 日付   | 体験予約 | 伊賀佐の原クラス 施設:1000円                | 日付                               | 体験予約 | 八千代総合グラウンドクラス 施設:1000円           | 日付   | 体験予約                            | 成田公園の杜クラス 施設:1000円               | 日付   | 体験予約 | NEW!オンラインクラス                           | 日付   | 体験予約 | NSCIB上野原/イオンクラス(毎週一クラス施設代別)            | プログラム |   |                                                                       |                    |
| 7/5  | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/5  | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/5                              | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             | 7/1  | 水    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 7/3   | 木 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>17:30-18:15                                          | 専門トレ               |
| 7/6  | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/6  | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/6                              | 日    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             | 7/8  | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 7/4   | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 7/12 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/12 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/12                             | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             | 7/15 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 7/7   | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場<br>17:30-18:15                                     | 専門トレ               |
| 7/13 | 土    | 大会出場の前練習打ち合わせ<br>19:00-zoomオンライン | 7/13                             | 土    | 大会出場の前練習打ち合わせ<br>19:00-zoomオンライン | 7/13 | 土                               | 大会出場の前練習打ち合わせ<br>19:00-zoomオンライン | 7/22 | 火    | 未定                                     | 7/22 | 火    |                                        | 7/10  | 水 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>17:30-18:15                                          | 専門トレ               |
| 7/13 | 日    | お休み                              | 7/13                             | 日    | お休み                              | 7/13 | 日                               | お休み                              | 7/29 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 7/29 | 火    | オンラインスプリントレッスン<br>zoom19:00-19:45(ON!) | 7/11  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 7/19 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/19 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/19                             | 土    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 7/17  | 水 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 7/20 | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/20 | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/20                             | 日    | ○    | 【場所】中倉郷上競技場<br>16:00-16:45             |      |      |                                        | 7/18  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
| 7/26 | 土    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/26 | 土                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/26                             | 土    | ○    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              |      |      |                                        | 7/21  | 月 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場 避暑対策<br>15:00-16:45(または16時-17:00<br>18:00-19:00)形式 | 夏季キャンプ①            |
| 7/27 | 日    | ○                                | 【場所】佐の原公園(コスモスの丘)<br>10:00-10:45 | 7/27 | 日                                | ○    | 【場所】八千代総合グラウンド広場<br>11:45-12:30 | 7/27                             | 日    | ○    | 【場所】公園の杜公園<br>16:00-16:45              |      |      |                                        | 7/24  | 木 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>17:30-18:15                                          | 専門トレ               |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 7/25  | 金 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>18:00-18:45                                          | 専門トレ               |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 7/26  | 土 | 【場所】八千代総合グラウンド上競技場 夏切<br>18:00-19:00                                  | クワナイター<br>記録会      |
|      |      |                                  |                                  |      |                                  |      |                                 |                                  |      |      |                                        |      |      |                                        | 7/31  | 木 | 【場所】鹿毛小池郷上競技場<br>17:30-18:15                                          | 専門トレ               |

避暑TIMEでレッスンを行います  
各クラス時間を確認(8月まで)  
成田クラスは16時スタート(夕刻)

7月~9月白井競技広場(本曜/毎週)  
シーズン練習として追加  
17時~スタート(ナイター)

避暑TIMEでレッスンを行います  
 各クラス時間を確認(8月まで)  
 成田クラスは16時スタート(夕刻)

7月~9月白井競技広場(木曜/毎週)  
 シーズン練習として追加  
 17時~スタート(ナイター)