

〔4月ー5月〕開講日レッスンスケジュール

あくまで予定ですので、天候またはその他の理由で場所や時間の変更がありますーレッスン前にはスケジュールをご確認の上ご参加下さい

会員の方は**1日何回でも週に何回でも全クラスのレッスン参加が可能です**(回数制限なし)

体験の方は**予め予約表(○・×)をご確認ください。各クラスのご予約表を参照の上希望日時をお知らせください※ナイタークラス&オンラインクラスの体験レッスンは出来ません**

日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付	体験予約	成田公園の杜クラス 園児～小中学生	日付	NEW!!オンラインクラス	日付	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生～クラス認定対象)	プログラム					
4/5	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/5	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/5	土	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	4/1	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	4/1	火	[場所] 白井陸上競技場&競技場広場 13:00～17:00	集中練習会
4/6	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/6	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/6	日	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	4/8	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	4/2	水	[場所] 白井陸上競技場&競技場広場 13:00～17:00	
4/12	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/12	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/12	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45	4/15	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	4/4	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
4/13	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/13	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/13	日	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	4/22	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	4/7	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ
4/19	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/19	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/19	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45	4/29	火祝	おやすみ	4/11	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
4/20	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/20	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/20	日	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				4/13	日	[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	専門トレ 成田クラスAfter
4/26	土	×	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/26	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/26	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				4/18	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
4/26	土	×	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/26	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/26	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				4/21	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ/種目
4/27	日	×	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	4/27	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	4/27	日	×	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				4/25	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ/筆記
4/27	日	※	[場所] 岩名陸上競技場 JCリレーメンバー 16:00～17:30	4/27	日	※	[場所] 岩名陸上競技場 JCリレーメンバー 16:00～17:30	4/27	日	※	[場所] 岩名陸上競技場 JCリレーメンバー 16:00～17:30				4/29	火祝	[場所] 千葉市土気 昭和の森 10:00～16:30 現地集合/解散	専門トレ
日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児～小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児～小中学生	日付	体験予約	成田公園の杜クラス 園児～小中学生	日付	NEW!!オンラインクラス	日付	NSC陸上クラブ/ナイタークラス(4年生～クラス認定対象)	プログラム					
5/3	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/3	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/3	土	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	5/6	火祝	おやすみ	5/2	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
5/3	土	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/3	土	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/3	土	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/13	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	5/3	土	[場所] 中台陸上競技場 ナイタークラス+JCリレーメンバー 14:00～16:45	専門トレ 成田クラスAfter
5/4	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/4	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/4	日	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45	5/20	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	5/4	日	[場所] 中台陸上競技場 ナイタークラス+JCリレーメンバー 14:00～16:45	専門トレ 成田クラスAfter
5/4	日	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/4	日	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/4	日	※	[場所] 中台陸上競技場 JCリレーメンバー 14:45～16:45	5/27	火	オンラインスプリントレッスン zoom19:00～ログインOK!!	5/5	月祝 JC	大会 足立	
5/10	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/10	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/10	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				5/6	火祝 JC	大会 チャレンジカップ	
5/11	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/11	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/11	日	×	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				5/9	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
5/17	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/17	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/17	土	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45				5/12	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ/種目
5/18	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/18	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/18	日	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				5/16	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
5/24	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/24	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/24	土	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				5/17	土	[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	専門トレ 成田クラスAfter
5/25	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/25	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/25	日	○	[場所] 公園の杜公園 14:00～14:45				5/23	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
5/31	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	5/31	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	5/31	土	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45				5/26	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30～20:30	専門トレ/種目
5/31	土		大会出場の保護者打ち合わせ 19:00～zoomオンライン	5/31	土		大会出場の保護者打ち合わせ 19:00～zoomオンライン	5/31	土		大会出場の保護者打ち合わせ 19:00～zoomオンライン				5/30	金	[場所] 岩名小出陸上競技場 18:00～20:45	専門トレ
6/1	日 緑ヶ丘	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00～10:45	6/1	日 緑ヶ丘	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45～12:30	6/1	日 緑ヶ丘	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00～14:45				5/31	土	[場所] 中台陸上競技場 14:00～16:45	専門トレ 成田クラスAfter

その他補足

5/3(土)18:00～足立出場者Zoomオンラインミーティング(保護者打ち合わせ)

5/3(土)19:00～チャレンジカップ出場者Zoomオンラインミーティング(保護者打ち合わせ)

5/31(土)19:00～茂原緑ヶ丘リレー出場者Zoomオンラインミーティング(保護者打ち合わせ)