

# [2月-3月] 開講日レッスンスケジュール

天候・競技場のスケジュールにより予定変更があります→**予定変更の場合は公式LINE**にてお知らせいたします(随時更新)

会員の方は**全クラス参加が可能**です！(回数制限なし)

オンラインレッスン→**オンラインレッスン参加希望の方は公式LINE**のお知らせをご確認ください(平日19:00~、不定期開講)

**体験の方は予め予約表(O・X)をご確認ください。各クラスのスケジュールを確認の上お申込み・お問合せ下さい※オンラインレッスンの体験レッスンは出来ません**

日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児~小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児~小中学生	日付	体験予約	成田公津の杜クラス 園児~小中学生	日付	NEW!オンラインクラス	日付	佐倉岩名 ナイタークラス(4年生~クラス認定対象)	プログラム		
2/1	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/1	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/1	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	2/4	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
2/2	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	2/2	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	2/2	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	2/11	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
2/8	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45-大会練習 15分程度	2/8	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30-大会練習 15分程度	2/8	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45-大会練習 15分程度	2/18	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
2/9	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45-大会練習 15分程度	2/9	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30-大会練習 15分程度	2/9	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45-大会練習 15分程度	2/25	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
2/15	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45-大会練習 15分程度	2/15	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30-大会練習 15分程度	2/15	土	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45				
2/16	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45-大会練習 15分程度	2/16	日	○	[場所] 八千代陸上競技場 11:45~12:30	2/16	日	○	[場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45				
2/22	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45-大会練習 15分程度	2/22	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30-大会練習 15分程度	2/22	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45-大会練習 15分程度				
2/23	日祝		第9回NSCクラブ競走会[場所]白井運動公園 春のスプリント大会 13:00~15:00	2/23	日祝		第9回NSCクラブ競走会[場所]白井運動公園 春のスプリント大会 13:00~15:00	2/23	日祝		第9回NSCクラブ競走会[場所]白井運動公園 春のスプリント大会 13:00~15:00				
3/1	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/1	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/1	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	3/4	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	ガイダンス
3/2	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/2	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/2	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	3/11	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	慣らし
3/8	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/8	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/8	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	3/18	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
3/9	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/9	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/9	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	3/25	月	[場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
3/15	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/15	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/15	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45				
3/16	日	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/16	日	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/16	日	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45				
3/20	木祝		卒園イベント 年長対象 [場所] 佐倉ふるさと広場 印旛沼コースみんなで2km走ろう 13:00~15:00	3/20	木祝		卒園イベント 年長対象 [場所] 佐倉ふるさと広場 印旛沼コースみんなで2km走ろう 13:00~15:00	3/20	木祝		卒園イベント 年長対象 [場所] 佐倉ふるさと広場 印旛沼コースみんなで2km走ろう 13:00~15:00				
3/22	土	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/22	土	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/22	土	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45				
3/23	日祝 夢の島	○	[場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	3/23	日祝 夢の島	○	[場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	3/23	日祝 夢の島	○	[場所] 公津の杜公園 14:00~14:45				

**2025年1月NSC陸上クラブ(ナイタークラス)始動!**  
**4月~OPEN オンラインクラスがスタート!**  
**バランスボールご用意の上ご参加お願い致します!**

**2025年1月~3月までは八千代競技場  
3月~岩名競技場になります**

[場所] 佐倉岩名競技場  
NSC陸上クラブナイタークラス再開!  
18:00~21:00