

[12月-1月] 開講日レッスンスケジュール

天候・競技場のスケジュールにより予定変更があります→**予定変更の場合は公式LINE**にてお知らせいたします(随時更新)

会員の方は**全クラス参加が可能**です！(回数制限なし)

オンラインレッスン→**オンラインレッスン参加希望の方は公式LINE**のお知らせをご確認ください(平日19:00~、不定期開講)

体験の方は予め予約表(○・×)をご確認ください。各クラスのスケジュールを確認の上お申込み・お問合せ下さい※オンラインレッスンの体験レッスンは出来ません

日付	体験予約	印西牧の原クラス 園児~小中学生	日付	体験予約	八千代総合グラウンドクラス 園児~小中学生	日付	体験予約	成田公津の杜クラス 園児~小中学生	日付	NEW!!オンラインクラス	日付	佐倉岩名 ナイタークラス(4年生~クラス認定対象)	プログラム
11/30	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	11/30	土	○ [場所] 八千代陸上競技場 11:45~12:30	11/30	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	12/3	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/6	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	ガイダンス
12/1	日	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45	12/1	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	12/1	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	12/10	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/13	月祝 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	慣らし
12/7	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/7	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/7	土	○ [場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45	12/17	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/20	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
12/8	日	× [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/8	日	○ [場所変更] 保科きりんこうえん 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/8	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45~大会練習 15分程度	オンライン冬休み		1/27	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
12/14	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/14	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/14	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45~大会練習 15分程度					
12/15	日	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/15	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/15	日	○ [場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45					
12/21	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/21	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/21	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45~大会練習 15分程度					
12/22	日	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/22	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/22	日	○ [場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45					
12/24	火	CHRISTMAS PARTY [場所]SAKULOUNGE 10:00~13:00	12/24	火	CHRISTMAS PARTY [場所]SAKULOUNGE 10:00~13:00	12/24	火	CHRISTMAS PARTY [場所]SAKULOUNGE 10:00~13:00					
12/28	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/28	土	○ [場所] 八千代陸上競技場 11:45~12:30	12/28	土	○ [場所] 中台陸上競技場 14:00~14:45					
12/29	日	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	12/29	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	12/29	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45~大会練習 15分程度					
12/30	月	走り納めレッスン[場所]稲毛海浜公園 13:00~14:30 13:00~16:00	12/30	月	走り納めレッスン[場所]稲毛海浜公園 13:00~14:30 13:00~16:00	12/30	月	走り納めレッスン[場所]稲毛海浜公園 13:00~14:30 13:00~16:00					
1/4	土	○ [場所] 牧の原公園(コスモスの丘) 10:00~10:45 10:45~大会練習 15分程度	1/4	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30 12:30~大会練習 15分程度	1/4	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45 14:45~大会練習 15分程度	1/2	新春根拠駅ツアー(往路 湘南)	1/6	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	ガイダンス
1/5	日	第8回NSCクラブ競走会[場所]自井運動公園 ニューイヤーイベント大会 13:00~15:00	1/5	日	第8回NSCクラブ競走会[場所]自井運動公園 ニューイヤーイベント大会 13:00~15:00	1/5	日	第8回NSCクラブ競走会[場所]自井運動公園 ニューイヤーイベント大会 13:00~15:00	1/7	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/13	月祝 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	慣らし
1/11	土	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/11	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	1/11	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	1/14	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/20	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
1/12	日	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/12	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	1/12	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	1/21	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!	1/27	月 [場所] 八千代総合G陸上競技場 17:30~20:30	専門トレ
1/18	土	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/18	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	1/18	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45	1/28	火 オンラインプリントレッスン zoom19:00~ログインOK!!			
1/19	日	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/19	日	○ [場所] 八千代陸上競技場 11:45~12:30	1/19	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45					
1/25	土	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/25	土	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	1/25	土	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45					
1/26	日	○ [場所] 牧の原公園 10:00~10:45	1/26	日	○ [場所] 八千代総合グラウンド広場 11:45~12:30	1/26	日	○ [場所] 公津の杜公園 14:00~14:45					

2025年1月NSC陸上クラブ(ナイタークラス)始動!
4月~OPEN オンラインクラスがスタート!
バランスボールご用意の上ご参加お願いします!

2025年1月~3月までは八千代競技場
3月~岩名競技場になります