

## ご来場の皆様へお願い

- ・ 12:00～受付を開始致します。受付役員に選手名を伝えていただき来場をして下さい。  
※来場人数の制限はございません。
- ・ 受付用紙に○印を記入して来場人数を記載→その後は選手を競技場内に送り出してください。
- ・ 観覧は競技場2階スタンド席からの応援になります。
- ・ ナンバーカードは胸の辺りから取り付けをして数字が分かるようにしてください。
- ・ 選手入場の際は、会場雰囲気の士気を高めるため、喝采の拍手とあたたかなご声援をお願い致します。
- ・ 競技中は、どの選手に対しても盛大なご声援を送って頂きますようお願い致します。
- ・ 競走会にあたってのゴミの管理は各自による責任の基、競技場内の運営管理に支障をきたさないようご協力をお願い致します。
- ・ 小さいお子様をお連れになる保護者様へ→1階ロビー付近やスタンド席での遊びなどをしないようご注意の上、安全面に留意しながら、ご観覧下さい。
- ・ 保護者様による選手への付き添いや選手待機所近くでの声掛けなどは禁止です。  
(何か緊急で用件がある場合は、速やかに1階会議室までお越しください。)
- ・ 特別な事情を除き競技中の大井へのお尋ねは出来兼ねますので予めご了承ください。



## 競技ルール規則

- ・本競走会はタッチダウン方式、トルソーフィニッシュでの計測（手動計時）
- ・スタートの姿勢は片手着地を原則とする（3点式）
- ・スタート合図は日本語コール（いちについて・よーい・雷管）
- ・遅延レースの出場は認めない
- ・100M&50Mハードル&ロングディスタンス選手権はオープンレーンによる一斉スタート
- ・4×100R→オープンレーンによる全チーム一斉スタート(各チームトラック周回1周)  
(バトンゾーンは設けない)
- ・お菓子争奪杯⇒40秒以内の制限時間でお菓子をつかみ取りゴールに向かう  
(組分けは当日発表)

