

保護者様へ

令和6年12月付

NAR Sprint Challenge NSC クラブ

### オンライン型スプリントレッスン ✿ オープン

2024年4月より、通常クラスに加えて、自宅で出来るオンラインレッスンを開講する事になりました。リモート化が浸透した中、ZOOM アプリケーションを活用したレッスンを行い、ハイブリッドなプログラムを提供していきます。自宅で楽しく身体を動かせる簡単なエクササイズから、フォーム矯正まで幅広いニーズに合わせながら、ジュニア期における身体運動の補填・学びの触れ合い・タブレット機能の使いこなしを目的に、オンライン型スプリントレッスンを配信致します。

受講にあたっての説明がございますので各内容を一読後、レッスンまでご参加頂きますようお願い致します。

#### 【オンラインレッスン受講にあたっての準備】

・受講10分前を目安に、使用するデバイス（パソコン・スマートフォン・タブレット）の電源・充電状況・通信状態・レッスン場所のスペース確保の確認をお願い致します。

兄妹で一緒に参加する場合はスペースに気を付けながら受講してください。

（ヨガマット1枚分のスペースがあれば受講できます）

- ・受講時はスポーツウェアの着用が望ましいですが、部屋着での参加も可能です。
- ・受講時の不具合等における、通信環境(接触不良・充電切れ)につきましては、各ご家庭でご対応お願い致します。
- ・レッスン中にバランスボールを使用することがありますので、受講前までにご準備下さい。

（ボールの直径60cm～70cm：メーカーの指定無し）

・筆記用具などを使う場合は事前に公式LINEで保護者様宛にご連絡を致します。

（かけっこ〇✕問題クイズやビデオタイムなどで使う場合があります）

・配信中に、緊急災害などのトラブルが発生した際は、接続を中止させて頂きます。（緊急地震速報やアラート）

#### 【オンラインレッスンの開講日について】

平日夜より開講～ 曜日：毎週(火) 時間：19:00～1時間弱

※その他変更があればお知らせいたします

#### 【オンラインレッスンの接続受講費とお支払いについて】

- ・オンラインレッスン受講費 1人 回/100円（オンラインレッスンは月に4回～6回開講予定です）
- ・お支払いについて

\*オンラインレッスンの接続受講費のお支払いは後払いになります。（回数の損がないよう設定している為ご安心下さい）

\*月末になりましたら回数に応じて、お支払いをお願い致します。（出席回数が不明な場合はご連絡下さい）

\*お支払い方法は paypay または現金にてレッスン時にご提出ください

#### 接続方法

ZOOM アプリインストール→ミーティングに参加→ミーティングID入力(1度入力すると登録されます)

→パスコード入力→画面オン&ミュートOFF ログイン完了！ デバイスは横向きが推奨されます